

MENU' SETTEMBRE-OTTOBRE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025 **VEGAN**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 02/09 al 06/09	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	Pasta all'olio EVO Formaggio vegetale Zucchine Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Crocchetta di tofu e patate Pomodori Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA dal 09/09 al 13/09	Pasta al basilico Formaggio vegetale Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio EVO Farinata* di ceci Fagiolini Pane Frutta di stagione	Risotto Tofu alle verdure Insalata Pane Frutta di stagione	green menu GIOVEDI Pasta al pomodoro Burger di fagioli e melanzane Carote julienne Pane Frutta di stagione	VENERDI Cous cous alle verdure Piselli* al pomodoro Zucchine fresche trifolate Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA dal 16/09 al 20/09	LUNEDI Pasta al pomodoro Tortino di ceci e zucchine Fagiolini Pane Frutta di stagione	green menu MARTEDI Pasta all'olio EVO Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta di stagione	MERCOLEDI Tofu e Pomodori Pizza pomodoro e origano Pane Frutta di stagione	GIOVEDI Pasta alle zucchine fresche Crocchette di legumi Carote julienne Pane Frutta di stagione	VENERDI Risotto zafferano e piselli Farinata* di ceci Zucchine fresche trifolate Pane Frutta di stagione & Torta veg
4° SETTIMANA dal 23/09 al 27/09	LUNEDI Pasta al ragù di verdura Crocchette vegane Pomodori Pane Frutta di stagione & Gelato* di soia	MARTEDI Riso al pomodoro Fagioli in insalata Carote julienne Pane Frutta di stagione	green menu MERCOLEDI Pasta all'olio EVO Farinata* di ceci Insalata Pane Frutta di stagione	GIOVEDI Risotto allo zafferano Formaggio vegetale Erbette Pane Frutta di stagione	VENERDI Pasta al basilico Tofu alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta di stagione



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Giornata Nazionale del Cous Cous



Giornata Nazionale della Mela



Menù di inizio anno scolastico

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e biscotti
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:
www.foodpolicybergamo.it

Una volta a settimana, la MELA sarà e la BANANA sarà

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' SETTEMBRE-OTTOBRE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025 **VEGAN**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 30/09 al 04/10	Pasta al ragù di verdura	Riso all'inglese	Pasta all'olio EVO	Pasta al pomodoro e basilico	Gnocchetti sardi all'olio EVO aromatiz
	Formaggio vegetale	Crocchette di piselli e carote	Tofu alle verdure	Farinata* di ceci	Ceci alla pizzaiola
	Pomodori	Lattughino	Zucchine	Fagiolini	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 07/10 al 11/10	Fagioli e Carote julienne	Pasta all'olio EVO	Risotto	Pasta integrale al pomodoro	Minestra di orzo e patate
	Pizza pomodoro e origano	Lenticchie in umido	Fagioli in insalata	Crocchette di piselli	Farinata* di ceci
	Pane	Fagiolini	Insalata	Carote al vapore	Spinaci
	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 14/10 al 18/10	A BREVE IL NUOVO MENU'				

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 21/10 al 25/10	A BREVE IL NUOVO MENU'				

LEGENDA

: prodotto da agricoltura biologica
 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
 : prodotto Km Zero
 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
 * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI

Giornata Mondiale Vegetariana

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e pane dolce
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Green menu Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:
www.foodpolicybergamo.it



Una volta a settimana, la MELA sarà e la BANANA sarà
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
 ◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
 Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!